

Согласовано:

Директор
МБОУ Краеведческой
СШ
И.В. Гринина

Утверждаю:

[Подпись]
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа

МЕНЮ

25 апреля 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Макароны, запеченные с яйцом	23,50	200,0	12,68	16,33	17,87	308,57	35
2 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
3 Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
4 Фрукты (яблоко)	8,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	40,00	550,0	17,0	18,3	80,1	600,8	
Обед — 96 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	23,00	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Колбаса «Бутербродная» (порциями)	24,00	60,0	7,2	12	0	138	36
3 Макаaronные изделия отварные с маслом	20,00	200,0	7,07	7,33	43,6	269,30	10
4 Овощи натуральные соленые (огурцы)	10,00	50,0	0,4	0,05	0,09	5	38
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	
6 Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
7 Кондитерское изделие (вафли)	10,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-
Итого:	96,00	850,0	29,2	29,3	130,2	907,1	
Итого день:	136,00	1400,0	46,2	47,6	210,2	1507,9	